

3 Shine

3年次だより
第9号 2014.12.04

センター試験まで約40日。ラストスパートだ！

いよいよ本格的な冬となり、受験本番も目の前に迫ってきました。焦りが出てきた人もいます。でも、焦りや不安を軽くするにはやれるだけやるしかない。これからは今まで以上に、志望達成のための努力を他のすべてに優先させてやっ
ていこう。さまざまな誘惑やら楽しい思いを自分で断ち切って、勉強を最優先にする！
「あの時もっとやっていたら…」と後悔しないよう、やるしかない！現役生は最後の最後まで伸びる。あきらめない心、粘り強さで志望達成する！

『受験脳の作り方ー脳科学で考える効率的学習法ー』（池谷裕二）より

海馬(=脳に入ってきた情報の取捨選択をする工場)の性質を考えた学習

- ・復習プラン…学習した翌日に1回目 その後少しずつ間隔を開けながら全部で4回復習すると、海馬はその情報を必要な記憶だと判断する
- ・手、目、耳などの五感を最大限に活用して海馬をフルに刺激しながら記憶するのが学習の近道
- ・睡眠効果(=脳が情報を整理し海馬で情報の再生をする)を利用する
就寝前の1~2時間は記憶のゴールデンアワー→勉強にあてる
- ・食事前の空腹の時間は格好の勉強タイム、部屋の温度も若干低めがよい
- ・ブドウ糖を補給すると脳の働きが活発になる。ごはんなどの炭水化物や糖
分を欠かさずに採る。

努力を継続していくと、成績はあるとき一気に伸びる。

脳は使えば使うほど性能が高まる不思議な装置なので、ふだんの生活でもできる限り脳を使い続ける方がよい。特に指の体操など、手を動かすことがおすすめ。脳は使っても使っても疲れないのでどんどん刺激するとよい

本番で力を出し切れるように、

この40日間で、夜型の方は朝/昼型人間への変身を図ること！

3年次 12月~1月初旬の進路にかかわる主な予定

- ①12月4日(木) LHR 年次集会(センター40日前集会:コモンホール)
- ②12月4日(木)~ 合格可能性判定ソフト Compass 利用開始
- ③12月5日(金)~6日(土) 全統プレマーク模試
判定の出る最後のマーク模試です。本番のつもりで！
時間配分の確認！全員ノーミスで！
本番を意識して、実際のセンター試験と同様に、鉛筆を何本も用意して、腕時計や置時計なども自分で準備して受験します。
- ④12月上~中旬 医療系専門学校・私大専願の一般入試での進学希望者に対する
3者面談 (後日担任より連絡があります)
- ⑤12月15日(月)まで センター試験受験票の到着 (学校宛)
 - ・登録内容の再確認
 - ・受験票・写真票に写真を貼付 など
- ⑥年末年始の集中学習会の実施
 - a)目的
 - ・今年は土日を含み休業期間が長いので、登校して生活リズムを崩さず学習最優先の生活を送る。

・正月モードからの脱却、校内プレに向けての体慣らし、校内プレの復習の徹底

b)対象者 希望者（校内プレはセンター受験者全員）

c)期間 1. 年末…12月27日(土)～12月28日(日)

2. 年始…1月4日(日)～1月6日(火)(5日、6日は校内プレ)

d) 日程 12月27日(土)、28日(日)、1月4日(日) 自学自習日

	第2図書室	3年5組	3年4組	備考
8:30～ 9:30				※ 8:00 解錠
9:40～10:40				15:30 施錠
10:50～11:50				
11:50～12:30	昼食・休憩			
12:30～13:30				
13:40～14:40				
15:00	完全退校			

⑦1月5日(月)、6日(火) 校内プレテスト（センター試験受験者全員）

センター試験と同じく、理科・地歴公民の受験科目数や氏名の五十音順で決めます。また、理科や地歴公民を2科目受験する人は、第1解答科目と第2解答科目の間の10分間は座席を離れることができません。 詳細は後日。

願書取り寄せも忘れずに。

学校の募集要項はもう取り寄せましたか？まだ発送開始日になっていない学校もありますが、受験を考えている大学の願書は忘れずに取り寄せましょう。

保護者のみなさまへ

進学にあたっての学費の工面が現実的な時期になってきました。

1 教育ローン（保護者が借りて保護者が返済するもの）

(1) 日本政策金融公庫「国の教育ローン」

最もメジャーなものです。

・酒田支店 酒田市榑俣場1-1-2 Tel0234-22-3120

・審査に約2週間かかります。すぐに借りられるわけではありません。

・お金が必要な3ヶ月前から申し込むことができる。

不要になった場合は電話でキャンセルが出来るので、早めに申し込むことをお勧めします。

(2) その他でやっている学資ローン

講演会で配付した「東北版 進路計画」を参照して実際に問い合わせをしてください。

2 奨学金（子どもが借りて子どもが返済するもの）

(1) 日本学生支援機構

最もメジャーなものですが、これはすでに募集が終了しています。

(2) その他でやっている奨学金

講演会で配付した「東北版 進路計画」を参照して実際に問い合わせをしてください。

3 入学手続きの頃は奨学金は支給されません！

(合格発表)

(入学手続き完了)

(入学)

(卒業)

※私大、専門学校とも

※引越費用・家財道具

※授業料や生活費の補填として

に120万円ぐらい

その他

<奨学金：5月頃からの支給>

支払うことになる。

<教育ローン>

☆奨学金は、入学後の5月頃の支給になるので

入学手続きの頃にはお金は借りられない。→教育ローン

センター試験当日をイメージする 空き時間の有効活用を考えよう！

試験と試験の間には結構な空き時間(待機時間)があります。最後の最後まで粘るということ
を考えると、この空き時間の有効利用を是非考えておくべきです。

その時間に何をやって何をするか事前に決めておきましょう。★このマークの所が
空き時間(待機時間)

1月17日(土) センター試験 1日目

	地歴公民2科目受験者	地歴公民1科目受験者	備考
8:00~	開門	★ 空き時間(待機) 以下同じ	※地歴公民で2科目受験をする 生徒の留意事項 ①志望する大学の受験科目で地 歴公民が1科目で良い場合に ア) 受験した2科目のうち高得 点の科目で見る大学 イ) 受験した2科目のうち第1 解答科目で見る大学 があります。 よって、事前に自分が受験する 可能性がある大学の地歴公民の 受験科目をよく調べておいて、 第1解答科目を決めておいて下さ い。
9:30	地歴公民第1解答科目受験		
10:30	退室不可		
10:40	地歴公民第2解答科目受験	地歴公民1科目のみ受験	
11:40	★		
13:00	国語		
14:20	★		
15:10	英語(筆記)		
16:30	★		
17:10	英語(リスニング)		
18:10			

1月18日(日) センター試験 2日目

		「基礎」理科受験者	備考
8:00~	開門		※基礎なし理科で2科目受験を する生徒の留意事項 ①志望する大学の受験科目で理 科が1科目で良い場合に ア) 受験した2科目のうち高得 点の科目で見る大学 イ) 受験した2科目のうち第1 解答科目で見る大学 があります。 よって、事前に自分が受験する 可能性がある大学の理科の受験 科目をよく調べておいて、 第1 解答科目を決めておいて下さい。
9:30	★	理科①(「基礎」科目)	
10:30	★		
11:20	数学①「数学I・数学A」		
12:20	★		
13:40	数学②「数学II・数学B」		
14:40	★		
	「基礎なし」理科2科目受験者	「基礎なし」理科1科目受験者	
15:30	理科②(「基礎なし」科目)理 科第1解答科目受験	★	
16:30	退室不可		
16:40	理科②第2解答科目受験	基礎なし理科1科目のみ受験	
17:40			

当面の日程

12月			講 習	総合学習	LHR
4	木		古		年次集会
5	金	3年学力分析会 全統ブレ			
8	月		化/地基/現社B	金5授業	
9	火		英		
10	水	課会議			
11	木	成績提出 いじめ防止職員研修会	化/地歴		
12	金	一斉休校日			
			現・古・英・化/地歴・物生/化基/現社B・現A		
15	月				
16	火	総務委員会	化/地基/現社B		
17	水		古		
18	木	SC	英		
19	金	3年成績会議 職員会議			
			英・現社A・化/地歴・物生/地基/現B・現・古		
22	月		化/地歴		
		天皇誕生日			
24	水		現社A		
25	木	大掃除 表彰云達 集会 木1~5	化/地基/現社B		
26	金	3年冬季特別授業			
		3年次学習会 冬季休業			
		3年次学習会			
1月			講 習	総合学習	LHR
		3年次学習会			
5	火	校内プレテスト			
6	火				
7	水		古		
8	木		英		
9	金		化/地歴・現社A		
			化/地歴・物生/化基/現B・現社A・現・古・英		
13	火	課会議 3年再試験			
14	水		化/地基/現社B		
15	木	職員会議			
16	金				
		大学入試センター試験			
		大学入試センター試験			
19	月	自己採点			

